



VIII CXM PEQUEMONTAÑERA MANUEL MORALES

Sábado 5 de noviembre 2022

Puntuable para el campeonato de Andalucía de deporte base.

La octava edición de la CXM Pequemontañera Manuel Morales, es una carrera por montaña para las categorías: pre-benjamín, benjamín, alevín, infantil y cadete. Las distancias y desniveles están adaptadas a cada categoría de acuerdo con el reglamento de CXM de la Federación Andaluza de Deportes de Montaña, Escalada y Senderismo.

PROYECTO DE LA ACTIVIDAD.

INFORMACIÓN:

LUGAR: Recinto de la Explanada. Dúrcal.

FECHA: sábado 5 de noviembre de 2022.

HORARIO: Recepción desde las 9:00 horas de la mañana.

Salida corredores:

Pre-benjamines: 10:00horas.

Benjamines: 10:40 horas.

Alevines: 11:30 horas.

Infantiles: 12:25 horas.

Cadetes: 13:15 horas.

La entrega de trofeos tendrá lugar una vez finalizada la última prueba.

Estos horarios son orientativos, cada prueba comenzará cuando hayan entrado en meta todas y todos los deportistas de la prueba anterior. Es responsabilidad del deportista estar preparado, en línea de meta, con la suficiente antelación para tomar la salida.

ORGANIZACIÓN Y COLABORACIÓN:

ORGANIZAN: Club de Montaña Cerro del Caballo, Ayuntamiento de Dúrcal y Federación Andaluza de Deportes de Montaña, Escalada y Senderismo (FAM).





COLABORAN: Dare 2B, Atmósfera Sport Dúrcal, Patatas Fritas Peñagallo, Deportes Sherpa, Diputación de Granada, Junta de Andalucía, Caja Rural de Granada.

PERSONA RESPONSABLE: Bernardo Morales Morales

OBJETIVOS:

Esta actividad es una de las pruebas provinciales de CXM, puntuable para el Campeonato de Andalucía de Deporte Base. (CADEBA).

Los objetivos específicos que se persigue son:

- Premiar la regularidad, el esfuerzo y el espíritu de compañerismo de los participantes.
- Fomentar y promocionar la participación de deportistas pertenecientes a nuestra Federación.
- Respetar, conservar y valorar el medio ambiente a partir de su conocimiento y disfrute.
- Adquirir hábitos saludables: dosificación del esfuerzo, alimentación adecuada, ritmo adecuado a las capacidades físicas en función de sus necesidades, ...
- Conocer, aprender y disfrutar los caminos, senderos, veredas y rutas de los sistemas montañosos andaluces, así como la variedad paisajística, flora y fauna de las Sierras de Andalucía.
- Fomentar la convivencia, las relaciones humanas y la actitud deportiva entre los participantes.

PARTICIPANTES:

- Número limitado de plazas a 150 participantes, por riguroso orden de inscripción.
- Las personas responsables de los/as menores de edad deberán leer y aceptar la autorización / declaración jurada firmada por los padres o tutores de no padecer enfermedad o impedimento para realizar dicha prueba (se aceptará expresamente en el proceso de realización de la inscripción). Asimismo, al aceptar dicho documento, se autorizará tanto al club organizador como a la FAM a la utilización de las imágenes que se puedan tomar durante la prueba. Este documento podrá descargarse en la web www.cerrodeltcaballo.es o también [pulsando aquí](#).

PLAZO DE INSCRIPCIÓN:

MIEMBROS DE CLUBES DE MONTAÑA: DEL LUNES 3 DE OCTUBRE AL DOMINGO 30 DE OCTUBRE DE 2022 A LAS 20.00 HORAS.

(La tarjeta federativa y el DNI o tarjeta sanitaria, en su caso, se pedirá durante la recepción de participantes. NO SE PERMITIRA LA PARTICIPACIÓN DE NINGUNA PERSONA QUE NO PRESENTE AMBOS DOCUMENTOS.).





RESTO DE PARTICIPANTES: DEL LUNES 10 DE OCTUBRE AL DOMINGO 30 DE OCTUBRE DE 2022 A LAS 20:00 HORAS.

(Al ser una prueba del CADEBA granadino, se reservan las primeras plazas para los participantes pertenecientes a los distintos Clubes de Montaña que participan en la misma. Posteriormente se abrirá la inscripción a todos los deportistas).

PROCESO DE INSCRIPCIÓN:

- Las inscripciones se realizarán a través de www.cerrodelaalballo.es www.meapunto.net (VIII CXM PEQUEMONTAÑERA MANUEL MORALES),
- Para poder realizar la inscripción se deberá leer y aceptar el documento llamado "**PLIEGO DE DESCARGO DE RESPONSABILIDADES, COMPROMISO Y AUTORIZACIÓN PARA LA PARTICIPACIÓN EN: VIII CXM PEQUEMONTAÑERA MANUEL MORALES 2022**", este documento se aceptará en el proceso de inscripción y servirá también como autorización para la participación del/la menor, en el caso de no aceptarlo, no se podrá realizar la inscripción. Este documento estará expuesto y se podrá descargar de la siguiente dirección web: <https://www.cerrodelaalballo.es> o [pulsando aquí](#).

CUOTA DE INSCRIPCIÓN:

- **Federados/as: 5,00 €**
- **No federados/as: 8,00€.** Incluye el seguro federativo de un día, tramitado a través de la FAM.
- **No se tendrá derecho a la devolución del importe de inscripción después de las 20:00 h. del día 30 de octubre de 2022. (en caso de devolución se descontará al importe pagado los gastos de devolución). A los deportistas "no federados", no se les devolverá el importe del seguro una vez tramitado.**

RECEPCIÓN:

La recepción de los participantes tendrá lugar en el recinto de la Explanada, en Dúrcal. A partir de las 9 de la mañana del sábado 5 de noviembre.

REGLAMENTO:

- Podrán participar federados y no federados. El plazo de inscripción estará abierto desde el lunes 3 de octubre al domingo 30 de octubre de 2022 a las 20:00 horas.
- La participación estará limitada a 150 personas.
- Se requiere buena condición física.





- Se levantará acta de los participantes y se hará constar relación de finalistas y de abandonos y la clasificación obtenida.
- En la recepción será obligatoria, la presentación del DNI o tarjeta sanitaria, en su caso, junto con la tarjeta federativa de montaña en vigor.
- Miembros de la organización cerrarán cada una de las pruebas.
- El itinerario está balizado y en los cruces más conflictivos habrá miembros de la organización.
- Se deberán respetar las normas básicas de deportividad, de compañerismo y de respeto a la naturaleza.
- El participante depositará sus desperdicios (latas, basuras, papeles...) en los lugares señalados por la organización.
- Asimismo, disponemos de una ambulancia medicalizada atendida por un médico.
- La prueba, si la organización lo ve conveniente, podrá suspenderse por mal tiempo.
- La organización se reserva el derecho de modificar tanto el recorrido como el presente reglamento si por algún motivo fuese necesario.
- Habrán de respetarse las normas propias de un entorno natural, en orden a no alterar el entorno físico, la flora y la fauna que puedan verse afectadas durante el desarrollo de la prueba. Está totalmente prohibido recolectar plantas.
- Además del avituallamiento de meta, común para todas las categorías, existirá un avituallamiento intermedio para la categoría pre-benjamín y dos para el resto de categorías. Los avituallamientos de carrera constarán de líquido, el de meta además dispondrá de sólido.
- **MUY IMPORTANTE: EN NINGUNO DE LOS AVITUALLAMIENTOS HABRÁ VASOS, CADA DEPORTISTA DEBERÁ PORTAR SU PROPIO RECIPIENTE PARA BEBIDA.**

CLAUSURA DE LA PRUEBA:

Se entregarán medallas a todos los participantes y diplomas a los tres primeros clasificados de cada categoría, tanto masculina como femenina, así como la bolsa del corredor para cada uno de los participantes.

CATEGORÍAS Y RECORRIDOS

Pre-benjamín: Años de nacimiento de 2015 a 2017. 1,31 km de longitud y 65m de desnivel positivo.

Recorrido:

<https://es.wikiloc.com/wikiloc/spatialArtifacts.do?event=setCurrentSpatialArtifact&id=47774101>

Benjamín: Años de nacimiento 2013-2014. 2.08 km de longitud y 135m de desnivel positivo.

Recorrido:





<https://es.wikiloc.com/wikiloc/spatialArtifacts.do?event=setCurrentSpatialArtifact&id=47774082>

Alevín: Años de nacimiento 2011-2012. 3,05 km de longitud y 151m de desnivel positivo.

Recorrido:

<https://es.wikiloc.com/wikiloc/spatialArtifacts.do?event=setCurrentSpatialArtifact&id=47774075>

Infantil: Años de nacimiento 2009-2010. 4,02 km de longitud y 224m de desnivel positivo.

Recorrido:

<https://es.wikiloc.com/wikiloc/spatialArtifacts.do?event=setCurrentSpatialArtifact&id=47774051>

Cadete: Años de nacimiento 2007-2008. 8,04 km de longitud y 448m de desnivel positivo.

Recorrido:

<https://es.wikiloc.com/wikiloc/spatialArtifacts.do?event=setCurrentSpatialArtifact&id=47774051>

(El recorrido cadete es el mismo que el recorrido infantil y se le darían dos vueltas. Estamos trabajando en un recorrido alternativo para evitar dar dos vueltas al mismo trazado).

MUY IMPORTANTE:

DURANTE TODO EL DESARROLLO DE LAS PRUEBAS, DESDE ELABORACIÓN DE LA BOLSA DEL CORREDOR, RECOGIDA DE DORSALES, CARRERA, ENTREGA DE PREMIOS... SE SEGUIRÁ EXTRACTAMENTE EL PROTOCOLO COVID-19 QUE DÍAS ANTES DE LA PRUEBA SE ENVIARÁ A TODOS LOS DEPORTISTAS Y QUE SERÁ ELABORADO DE ACUERDO A LAS DIRECTRICES SANITARIAS VIGENTES EN ESOS MOMENTOS.

El Club de Montaña Cerro del Caballo organiza la VIII CXM Pequemontañera pensando en el disfrute, bienestar y seguridad de los deportistas. Habrá una zona delimitada exclusivamente para los deportistas con dorsal, donde se encontrará el corralito de salida y el avituallamiento de meta. Rogamos a las personas acompañantes el máximo respeto al trabajo de las voluntarias y voluntarios, así como al resto de participantes en cada una de las pruebas.

